


مجلة  
الرائدة

مجلة فصلية تصدر عن  
جامعة أسيوط - كلية التربية

السنة التاسعة - العدد الثاني والثلاثون - نيسان / 2016



10 مرايا	09 قائدي	08 روح الله	07 فاسألوا أهل الذكر	04 طرف الخيط	03 ونراه قريباً	02 زين الكلام	01 لجهة القلب
20 أحياء فينا	18 عروج	16 من كل بستان وردة	14 نساءم قرآنية	12 تاريخ مشرق			
29 الصحة كيف	28 أطيب بكتير	26 خيرة الاصحاب	24 رسائل إلى الله	23 معكن ع السمع	22 طموحي أن		
		33 بقلم وعدسة		32 قبضة تراب	30 في محضر العظماء		

تصدر عن جمعية مرشحات المهدي   
تلفاكس: 00961 1 843143

مستشارة: ريان كريم  
تصميم وإخراج: داليا سرور

إشراف عام: زينب غندور  
رئيسة التحرير: أمل رمضان

أسرة المجلة

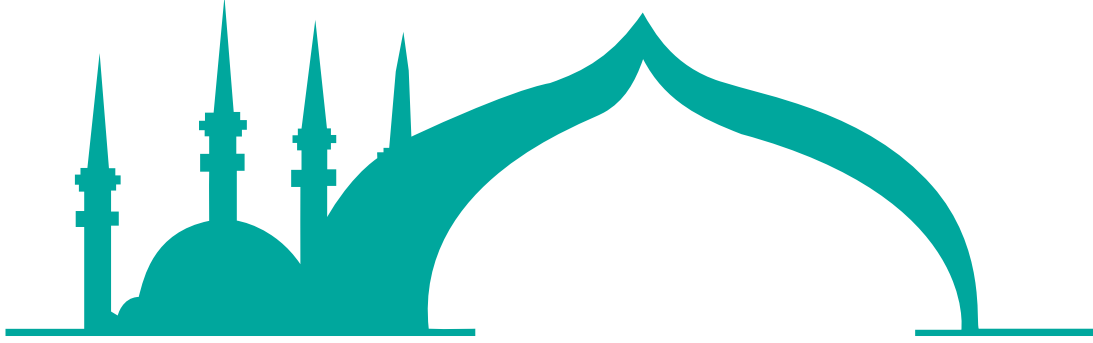
مجلة  
الرائدة  
شبكة مناهجنا معاً  
شبكة مناهجنا معاً  
شبكة مناهجنا معاً  
السنة التاسعة - العدد الثاني والثلاثون - نيسان / 2016

## علامة المؤمن

"ما من عمل حسنٍ يعملهُ العبد إلا وله ثواب في القرآن إلا صلاة الليل فإن الله (عز وجل) لم يُبين ثوابها لعظم خطرها، عنده فقال جلّ ذكره: (تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ❖ فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُمْ مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ)".

الإمام الصادق عليه السلام

في شرح للإمام الخميني رحمه الله في هذا السياق، يقول: "تُرى ما قرّة العين هذه التي يدّخرها الله تعالى ويخفيها حتّى لا يعلم أحد عنها شيئاً؟ وما يُمكن أن تكون؟ فلو كانت من قبيل "أنهار جارية" و"قصور عالية" ومن نعم الجنة المختلفة، لذكرها الله مثلما بين ما للأعمال الأخرى... ولكن يبدو أنّها ليست من ذلك السّنخ، وأنّها أعظم من أن ينوّه بها لأحد، ... فكلّ هذه الدّنيا لا شيء إزاء شعرة واحدة من الحور العين في الجنة، بل ليست شيئاً إزاء خيوط من خيوط الحلل الفردوسية التي أعدت لأهل الجنة. ومع كلّ هذا الوصف لم يجعلها الله ثواب من يؤدّي صلاة الليل، وإنّما ذكرها من باب التّعظيم له. ولكن هيهات!! نحن الضّعفاء في الإيمان لسنا من أصحاب اليقين، وإلا لما كنّا نستمرّ في غفلتنا، ونعانق النّوم إلى الصّباح. ولو أنّ يقظة الليل تكشف للإنسان حقيقة الصّلاة وسرّها لأنّس بذكر الله والتّفكّر، لجعل الليالي مركوبه للعروج إلى قربه تعالى".



## حق الصلاة<sup>1</sup>

فَأَمَّا حَقُّ الصَّلَاةِ فَإِنَّ تَعَلَّمَ أَنَّهَا وَفَادَةٌ إِلَى اللَّهِ وَأَنَّكَ قَائِمٌ بِهَا بَيْنَ يَدَيْ اللَّهِ، فَإِذَا عَلِمْتَ ذَلِكَ كُنْتَ خَلِيقًا أَنْ تَقُومَ فِيهَا مَقَامَ الدَّلِيلِ الرَّاعِبِ الرَّاهِبِ الْخَائِفِ الرَّاجِي الْمُسْكِنِ الْمُتَضَرِّعِ الْمُعْظَمِ مَنْ قَامَ بَيْنَ يَدَيْهِ بِالسُّكُونِ وَالْإِطْرَاقِ وَخُشُوعِ الْأَطْرَافِ وَلَيْنِ الْجَنَاحِ وَحُسْنِ الْمُنَاجَاةِ لَهُ فِي نَفْسِهِ وَالطَّلَبِ إِلَيْهِ فِي فَكَاكِ رَقَبَتِكَ الَّتِي أَحَاطَتْ بِهِ خَطِيئَتُكَ وَاسْتَهْلَكَتْهَا دُنُوبُكَ. وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

أسرة المجلة

1- من رسالة الحقوق للإمام زين العابدين عليه السلام.



## أداء الطاعات والمحافظة على الأخلاق

عن النبي ﷺ أنه قال لأمير المؤمنين عليه السلام: "يا علي، واعلم أن أعجب الناس إيماناً وأعظمهم يقيناً قوم يكونون في آخر الزمان لم يلحقوا النبي وحجبتهم الحجة، فأمنوا بسوادٍ على بياض" !  
 إن عصر الغيبة عصرٌ مليءٌ بالمغريات والمفاسد، فضلاً عن هذا كله إننا لم نر الإمام المعصوم عليه السلام بأب العين، ونعتقد به ونؤمن بوجوده، ونؤمن أنه سيظهر في يوم لا نعلمه. ولكي نكون من المرضي عنهم عنده ﷺ، علينا أن نلتزم بكل أحكام الدين وأداء الطاعات والعبادات الشرعية، واجتناب المعاصي والدنوب التي تُهيئ عنها. وأن نجاهد أنفسنا في اكتساب الصفات الحميدة والأخلاق الكريمة، فالمثابرة على الطاعات والالتزام الكلي بالأحكام الإلهية من أهم الوظائف المطلوب مراعاتها في زمن غيبة الإمام عليه السلام.

عن الإمام الصادق عليه السلام: "إن لنا دولةً يجيء الله بها إذا شاء. ثم قال عليه السلام: من سره أن يكون من أصحاب القائم عليه السلام فلينتظر وليعمل بالورع ومحاسن الأخلاق، وهو منتظر، فإن مات وقام القائم بعده كان له من الأجر مثل أجر من أدركه، فجدوا وانتظروا هنيئاً لكم أيتها العصابة المرحومة"<sup>2</sup>.



زينب غندور

1- الشيخ الصدوق، كمال الدين وتمام النعمة، ص288.  
 2- المجلسي، بحار الأنوار، ج52، ص140.



## أوتسألني عن صلاة الليل..!!

أوتسألني عن صلاة الليل... عن هداة المساء وأنس الروح بالحبیب... أنس ما بعده أنس، وصفاء للنفس ما بعده صفاء... كيف لا، ونحن نقف بين يدي الملك المتعال ونتلمس قبساً من نور الرحمة الإلهية ونعرج في ملكوت الله... علّ أرواحنا تصل إلى الأمان الذي ما بعده أمان. فعن رسول الله ﷺ أنه قال: "يا عليّ عليك بصلاة الليل، عليك بصلاة الليل، عليك بصلاة الليل"<sup>1</sup> فما هي صلاة الليل وما هي آثارها الدنيوية والأخروية؟؟

عن النبي ﷺ أنه قال: "صلاة الليل مرضاة الرب، وحب الملائكة، وسنة الأنبياء، ونور المعرفة، وأصل الإيمان، وراحة الأبدان، وكراهية الشيطان، وسلاح على الأعداء، وإجابة للدعاء، وقبول الأعمال، وبركة في الرزق،..."<sup>2</sup>

### من آثار صلاة الليل في الدنيا:

- تثبت النور في قلب المؤمن: عن رسول الله ﷺ: "...إن العبد إذا تخلّى بسيدته في جوف الليل المظلم وناجاه أثبت الله النور في قلبه..<sup>3</sup>"
- تورث الشرف: عن الإمام الصادق عليه السلام: "شرف المؤمن صلته بالليل..<sup>4</sup>"
- تستوجب رضوان الله تعالى.
- تحافظ على صحّة البدن: عن أمير المؤمنين عليه السلام: "قيام الليل مصحّة للبدن، ورضى الرب..<sup>5</sup>"
- تحسّن الوجه: عن الإمام الصادق عليه السلام: "من صلى بالليل، حسّن وجهه بالنهار"<sup>6</sup>



1- الصدوق، المقنع، ص ١٣١.

2- الميرزا نورّي، مستدرک الوسائل، ج ٦، ص ٣٣٥.

3- الصدوق، الأمالي، ص ٣٥٤.

4- الكليني، الكافي، ج ٣، ص ٤٨٨.

5- الشهيد الأول، ذكرى الشيعة في أحكام الشريعة، ج ٢، ص ٢٩٤.

6- الصدوق، المقنع، ص 131.



### من آثار صلاة الليل في الآخرة:

- 1- تجير من عذاب النار.
- 2- يباهي الله بمن يصلّيها الملائكة ويغفر له.
- 3- يقوم المتجهدون يوم القيامة، ثم يُحاسب الناس من بعدهم.

### من أسباب الحرمان من صلاة الليل:

- ارتكاب الذنب: روي أنه جاء رجل إلى أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام فقال: "يا أمير المؤمنين، إني قد حرمت الصلاة بالليل؟ فقال أمير المؤمنين عليه السلام: "أنت رجل قد قيدت ذنوبك" <sup>7</sup>.
- الكذب: عن الإمام الصادق عليه السلام أنه قال: "إن الرجل ليكذب الكذبة فيحرم بها صلاة الليل" <sup>8</sup>.
- كما يحرص الشيطان على جعل المؤمن يترك صلاة الليل، فعن الإمام الباقر عليه السلام: "إن لليل شيطاناً يُقال له الرها، فإذا استيقظ العبد، وأراد القيام إلى الصلاة، قال له: ليست بساعتك، ثم يستيقظ مرة أخرى فيقول: لم يأن لك. فما يزال كذلك يزيله ويحبسه حتى يطلع الفجر، فإذا طلع الفجر بال في أذنيه، ثم انصاع يمصع بذنبيه فخراً ويصيح" <sup>9</sup>.



7- الكليني، الكافي، ج3، ص450.  
 8- الرّيشهري، ميزان الحكمة، ج2، ص1655.  
 9- الحرّ العاملي، وسائل الشّيعه، ج5، ص280.



## كيفية تأديتها<sup>11</sup>:

صلاة الليل عبارة عن إحدى عشرة ركعة، وهي مقسمة إلى ثلاثة أقسام:

1. **ثمانية ركعات** تسمى "نافلة الليل"، كل ركعتين بتسليم كصلاة الصبح.

2. **ركعتا الشفع**، وهي ركعتان كصلاة الصبح، يقرأ في الأولى سورة الناس بعد الفاتحة، وفي الثانية سورة الفلق.

3. **ركعة الوتر**، هي ركعة واحدة بتشهد وتسليم، يقرأ فيها سورة الفاتحة، سورة التوحيد 3 مرّات، سورة الفلق، سورة الناس، ثم يقنت ويستغفر سبعين مرّة "استغفر الله"، يستغفر لأربعين مؤمناً ومؤمنة، بعدها يقول سبع مرّات "هذا مقام العائذ بك من النار"، ثم يقول "العفو" 300 مرّة، ثم يركع، يسجد، يتشهد ويسلم. وبعد الانتهاء يقرأ دعاء الحزين.

بعد الاطلاع على طريقة أداء وسلسلة هذه النافلة، فلنشحن الهمة، ونأخذ قرار البدء بصلاة الليل، فمولاتنا زينب عليها السلام لم تنقطع عنها في أصعب اللحظات وأقساها على قلبها..

## وقت صلاة الليل:

• وقتها من منتصف الليل إلى ما قبل صلاة الصبح. وأفضل وقت لأدائها هو الثلث الأخير من الليل أي قبل صلاة الفجر، ولكن بما أنّ ديننا دين تسامح، دين تسهيل لا تعقيد، فقد أوجد لنا عدّة بدائل من أجل أداء صلاة الليل نظراً لأهميّتها.

• يُمكن إقامتها أداءً من منتصف الليل.

• يُمكن تفريقها بأن يؤخّر ركعتي الشفع وركعة الوتر إلى السحر قبيل الفجر.

ومن فائته في وقت الأداء فإنه يُستحبّ قضاؤها، عن الإمام الصادق عليه السلام: "قضاء صلاة الليل بعد الغداة وبعد العصر من سرّ آل محمّد المخزون"<sup>10</sup>.

كما يمكن للمؤمن أن يؤدّيها:

• من جلوس.

• ماشياً.

• راكباً في سيارته.



10- الصدوق، من لا يحضره الفقيه، ج1، ص497  
11- لمزيد من التفاصيل مراجعة كتاب مفاتيح الجنان.





## من هو السارق الحقيقي؟؟؟

أتدريين من هو السارق الحقيقي؟! هل هو من يسرق الأموال؟ أم من يسرق الوقت؟، أم من يسرق أغراض الناس؟ أو، أو، أو...!!! وهل سمعتم سابقاً بسارق الصلاة!! نعم، إنه هو السارق الحقيقي، كيف؟!..

حينما ينقرها نقرأ كالغراب ولا يتم ركوعه وسجوده ويتهاون في أداء صلاته. **{ فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ (٤) الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ }!**

وجاء عن رسول الله ﷺ: "أسوأ الناس سرقة الذي يسرق من صلاته، قيل يا رسول الله كيف يسرق صلاته؟ قال لا يتم ركوعها ولا سجودها ولا خشوعها"؟<sup>2</sup> نعم هو أسوأ الناس لأنه يسرق بمحضر الله، وبين يدي الله، فأين الحياء؟! هو أسوأ الناس لأن سارق الدنيا ينتفع بما سرق، أما هو فيسرق حق نفسه في الثواب، ويشترى بذلك العقاب في الآخرة.

عن الإمام الصادق عليه السلام: "امتحنوا شيعتنا... عند مواقيت الصلاة كيف محافظتهم عليها..."<sup>3</sup>

وعنه عليه السلام أنه قال: "إن شفاعتنا لا تنال مستخفاً بالصلاة"<sup>4</sup>



اللهم اجعلنا من المحافظات على صلاتنا  
ومن غير المستخفات بها.

1- سورة الماعون، الآياتان 4 و5.

2- المتقي الهندي، كنز العمال، ج7، ص450.

3- الشيخ الصدوق، الخصال، ص103.

4- الشيخ الصدوق، الأمالي، ص572.

هو ذا الليل بسكونه يحكي قصة ذاك الرجل العظيم، وتلك النجوم تُحاكي القمر،  
 تروي له روعة القيام لمناجاة الحبيب...  
 يتوضأ الحبّ، ويتجهّز للوصال... وعند الثانية ليلاً يحين اللقاء بين العاشق والمعشوق  
 يقف بين يدي ربه يحمله الشوق للقاء.  
 لم يكن شيء يؤخّره عن هذا الموعد، رغم آلامه والتعب الذي لفّ أيامه الأخيرة، كان  
 يتهيأ لأداء نافلة الليل غير آبه بأي أوجاع، كان فقط يطمح ليقف مناجياً ربه...  
 بين الأرض والسّماء، أقام صلاته في الطّائرة التي عادت به إلى إيران، وكان الأرض حينها  
 حاكت السّماء عن مدى اشتياقها لهذا الرجل الذي سيشرّفها بنزوله فيها.  
 في كل أسفاره، لم يكن شيء يعيق الإمام الخميني عليه السلام عن أدائها، حتّى في السيّارة التي  
 نقلوه فيها، كانت صلاة الليل حاضرة، أقامها حينها، فجعل الدموع ترتسم على بعض  
 الوجوه ممّن كانوا يقلّوه في مسيرة الاعتقال من قمّ إلى طهران.  
 أيا فجر الرّحيل انفض غبارك عن إمامنا وارجل، اتركه يؤدّي صلاته بنشاط، هذه  
 شفاهه الذّابّلة تتمم كلمات الوصال التي اعتادت أن تقرّأها، لم يملّ المنبّه الذي كان  
 يلفّه بالقماش كي لا يزعج أحداً طيلة أعوام من إيقاظه لأدائها، كان الليل ينتظره  
 والقمر ينظر إلى يديه بشوق للدّعاء، لنصرة الحقّ والمظلومين...  
 أيا عمر الشّباب مهلاً، أعنّا على قيام الليل، ساعدنا على معرفة النّعمة التي نحيا بها...  
 فسلام عليك إمامنا وقائدنا ومرشدنا يوم ولدت ويوم رحلت ويوم تبعث إلينا حياً...

## آيات برد وسلام



في زمان ليس بقديم، زمان اتسم بالجهل، والظلام... فكان الجهاد في سبيل الله يسطر قصص المجاهدين، والاعتقالات والتعذيب في السجون كانت ضريبة يدفعها الإمام القائد السيد علي الخامني (حفظه الله) لقاء جهاده، وفي كل شبر من تلك السجون الضيقة كان العذاب، ولكن لا تضيق السجون بمن القرآن خليله، فقد أكرمه الله واختار قلبه ليكون مسكنًا يفيض بأحرف النور.

في هجعة الليل القاسي في عام 1972م. كان هناك قلب خافق، يستعذب ترتيل الإمام القائد (حفظه الله) لآيات النور، وإتقانه للتجويد، فيجد البلمس لقروح جسمه جراء التعذيب، وبعد كل تعذيب يركض قلبه شوقًا لملاقاة طبيبه، يجلس ويستمع إلى تلاوة تطمئن بها القلوب وتتداوى بها الجروح، فكان الإمام القائد (حفظه الله) يريح نفس السيد عباس الموسوي القوتشاني، ويقوي عزيمته، ويداوي جراحه، وينزل أحرف آيات برد وسلام على قلبه {يا أيها الناس قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور وهدى ورحمة للمؤمنين} {.. من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا خسارًا} {والذي هو يطعمني ويسقيني (79) وإذا مرضت فهو يشفين (80)} .



## خامس الأعمار

هو ريحانة رسول الله ﷺ وسفيينة نجاة الأمة مولانا الحسين بن علي ؑ، هو مدرسة للأجيال لا يمكن الحديث عنها بكلمات، نحتاج إلى موسوعات لتبيان البعض من سير وأخلاق وحياة هذا الرجل العظيم.

كانت حياة الإمام الحسين ؑ منذ ولادته وحتى شهادته - كسائر الأئمة الأطهار ؑ - مليئة بالقصص والأحداث التي كانت تترجم حكمته وعلمه، وأخلاقه وفضائله الحسنة التي سنتعرض للقليل منها من خلال بعض الروايات التي تظهر جلياً فضائله ؑ وأسلوبه في التعامل مع الناس.

### كرم الإمام الحسين ؑ:

"يُروى أنه كان لنصراني حذاقة في الطبّ، فسمع بأنّ الحسين ؑ سيّد الكرماء، فأحبّ أن يختبر أحواله، فأتى إليه يوماً شاباً قد مات أبوه، وأمّه شاكية وجعه، فأشار الطّبيب بإحضار كبدٍ لفرس أبيض، وأرسله إلى الحسين ؑ، فأمره ؑ بذبح فرس أبيض وإخراج كبده، فلما جاء به إلى الطّبيب قال: "أخطأت في لون الفرس، أحضرت كبد الفرس الأسود، فرجع الغلام باكياً إلى الإمام الحسين ؑ،... فأمر بذبح فرس أسود حتى ذبح سبعة أفراس لأجل ذلك اليتيم، فأسلم النصراني لما شاهد هذا الكرم من الحسين ؑ!"







## قبول العذر:

روي عن الإمام علي بن الحسين عليهما السلام قال: سمعت الحسين عليه السلام يقول: لو شتمني رجل في هذه الأذن -وأوماً إلى اليمنى- واعتذر لي في الأخرى، لقبّلت ذلك منه؛ ذلك أنّ أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام حدّثني أنّه سمع جدّي رسول الله صلى الله عليه وآله يقول: لا يردُّ الحوض من لم يقبل العذر من محقّ أو مبطل<sup>2</sup>.

## حلّمه وصبره:

جنى غلام لسيد الشهداء عليه السلام ذات يوم جناية توجب العقاب، فأمر الإمام بتأديبه، فصاح الغلام: يا مولاي (والكاظمين الغيظ)، فقال الإمام عليه السلام: خلّوا عنه، قال الغلام: يا مولاي (والعافين عن الناس)، قال الإمام عليه السلام: قد عفوتُ عنك، قال الغلام: مولاي (والله يحبّ المحسنين)، قال الإمام عليه السلام: أنت حرّ لوجه الله، ولك ضعف ما كنت أعطيك<sup>3</sup>.  
بهذه الصّورة استجاب الإمام الحسين عليه السلام ما ألقى إليه الغلام من الآية الكريمة (134- سورة آل عمران)، وعامله بمثل ما ذهب إليه من أخلاق الإسلام ومفاهيمه.  
"لقد كان في قصصهم عبرة لأولي الألباب"<sup>4</sup>  
هذا غيظٌ من فيض نبلهم وأخلاقهم، فلنستقِ منهم الدروس والعبر، ولنترجم هذه الأخلاق السّامية - كما أراد الإسلام - في منهاج حياتنا اليوميّة قولاً وعملاً.

1- قصص من كربلاء: ابراهيم سرور، ص 133.

2- احقاق الحق: ج11، ص 431.

3- أعيان الشيعة: ج1، ص 580.

4- القرآن الكريم: سورة يوسف، الآية 111.



## وتحقّق الوعد..



وأثناء ذلك، عقد سماحة السيّد حسن نصر الله حفظه الله مؤتمرًا صحفيًا حيّي فيه المجاهدين، وأطلق على عمليّة الأسر اسم "الوعد الصادق" وأعلن أن "لا سبيل لعودة الأسيرين إلّا بالتفاوض غير المباشر في إطار عمليّة تبادل". وأكد للعدوّ قدرة المقاومة على ردّ وصدّ هجماته، قائلاً: "نحن جاهزون للتهدئة، وإذا اختاروا المواجهة فعليهم أن يتوقّعوا مفاجآت". وبدأت الحرب التي استمرّت أيامًا وليالٍ، كان العدو يقصفُ بكلّ أنواع الأسلحة منازل أهلنا، وطرقنا، والبنى التحتيّة، والمقاومة تردّ.

هم فتية آمنوا بربّهم فما وهنوا ولا استكانوا ... هم رجال الله الذين خاضوا أبرز المواجهات العنيفة مع قوات الغدر الصّهيونيّ، وأثبتوا للصّديق قبل العدو، أنّهم رجالُ الله حقًا. في 12 تمّوز من العام 2006 صباحًا هاجمت المقاومة الإسلاميّة قوّة عسكريّة إسرائيليّة في "خلّة وردة" في خراج بلدة عيتا الشّعب، حيث تمكّنت من أسر جنديّين، كما خاضت معارك عنيفة مع قوات الاحتلال التي حاولت سحب جنودها القتلى.

صبّت قوات العدو غضبها على أهلنا الأمنين في القرى والبلدات المحرّرة، وقطعت طرقًا كي تتمكّن من سحب أسيريهما لكن، عبثًا حاولت. فالمقاومة كانت لهم بالمرصاد، ترد بقصف المواقع الإسرائيليّة في مزارع شبعاء.





وبدأت المفاجآت تتحقّق يوماً بعد يوم، فمن قصف البارجة في عرض البحر، إلى إسقاط الطّائرة، وقصف صاروخيّ **إلى ما بعد... بعد حيفا**، إضافةً إلى عدد من المعادلات، التي برهنت عن قدرة المقاومة على مواجهة جبابرة العصر الإسرائيلي ومن خلفها أميركا، وكلّ الدّول الدّاعمة لهذه الحرب الغاشمة. ارتكب العدوّ الصّهيونيّ عدّة مجازر جديدة بحقّ المدنيّين في الجنوب وبيروت والبقاع، والضّاحية الجنوبيّة.

وفي اليوم الرّابع والثلاثين توقّفت الحرب \_ واستعاد المواطنون اللّبنانيّون مشهد التّحرير في العام 2000\_، حيث بدأ أهل الجنوب من القرى النّازحة بالعودة إلى منازلهم، على الرّغم من الحصار الإسرائيليّ الجوّيّ والبحريّ. أقرّ رئيس حكومة العدوّ "إيهود أولمرت" بوجود تقصير في إدارة الحرب مشدّداً على أنّه يتحمّل المسؤولية الكاملة عن عدم توصلّ العدوان إلى أهدافه، والتي كان من أهمّها، إخلاء منطقة جنوب نهر اللّيطانيّ من سلاح المقاومة لكن هيهات، هيهات أن يتحقّق هذا الأمر وفي السّاحة رجال يُنزلون الرّعب بأعدائهم، وينفّذون المجازر بالدّبابات، ليس بالبشر.. فقد **ولّى زمن الهزائم وجاء زمن الانتصارات**، كلمة أعلنها السيّد المفدّى ودوّت على مدى الزّمن. وفي تمّوز من العام 2008 تمّت عمليّة تبادل الأسرى، واستعادة جثامين الشّهداء، **وصدق سيّد الوعد، سيّد النّصر الإلهي... وتحقّق الوعد..**

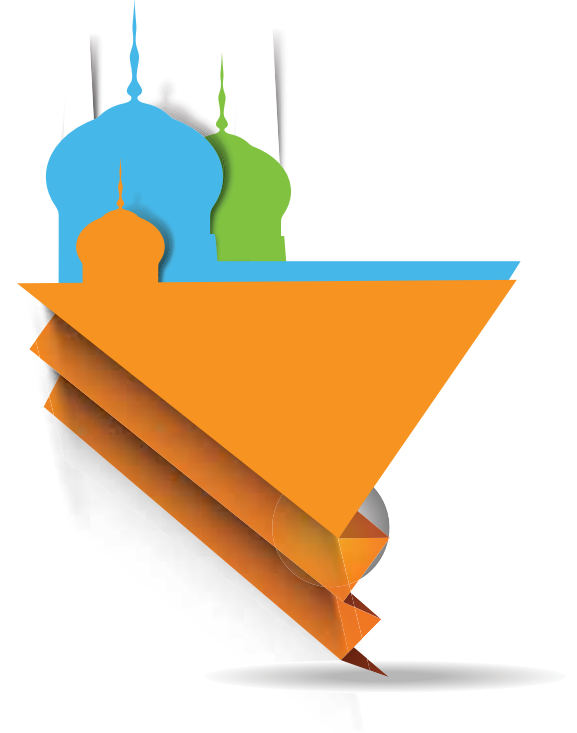


## البلاء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ لَأَحْسِبَ النَّاسَ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ  
(2) وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ الْكَاذِبِينَ (3).  
سورة العنكبوت

### في رحاب مفردات الآية:

- الحُسبان: هو الظنّ، أو الوهم والتّخيل، أصله الحساب.
- أَنْ يُتْرَكُوا: أَنْ يَهْمَلُوا، فلا يطالبون بشيء.
- أَنْ يَقُولُوا: إِذَا قَالُوا آمَنَّا.
- يُفْتَنُونَ: بمعنى يختبرون، يبتلون، يمتحنون.
- وَلَقَدْ فَتَنَّا: قَسَمَ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى بِنَفْسِهِ، أَنَّهُ قَدْ فَتَنَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ مِمَّنْ ادْعَى الْإِيمَانَ مِنْ دُونِ اسْتِثْنَاءِ لَفْظَةِ، أَوْ قَوْمٍ.
- فَلَيَعْلَمَنَّ (التّوكيد): معناه فليظهرنّ الكاذبين باطلاً ورياءً...



## دروس مستفادة:

- كثيرة هي الآيات والروايات الدالة على أن الله تعالى يبتلي أهل الإيمان في الدنيا، وأن الدنيا أصلاً هي دار البلاء، دار الامتحان ودار الاختبار.
- بعض الروايات تشير إلى أن أكثر المؤمنين إيماناً هم أكثرهم ابتلاءً واختباراً، وأن ابتلاء المؤمن من قبل الله، هو دليل محبته وعنايته وتفقهه.
- (إن الله ليتواعد عبده المؤمن بالبلاء)، والمؤمن يُعرف ويتجلى إيمانه بأعماله وأخلاقه، وصبره على البلاء وإنما يستحق المؤمن الجنة والرضوان والدخول في كرامة الله بفضل إخلاصه واجتيازه للاختبارات الإلهية.
- البلاء هو سنة الله في جميع خلقه من دون استثناء أفراداً وجماعات، وللأفراد ابتلاءات كما للجماعات ابتلاء (ابتلاء خاص وابتلاء عام)، والابتلاء الفردي هو أمر نسبي بين الناس فلكل ابتلاؤه وفقاً لما أوتي من النعم والعطايا.
- الدنيا بالنسبة للمؤمن هي المكان أو المرحلة التي يُظهر فيه حقيقة عبوديته لله وتوحيده وحبّه.
- إن الله تعالى لا يقبل من الإنسان إلا الإيمان الحقيقي اليقيني القلبي الذي لا يتزلزل ويكون عن قناعة ورضى.

## نتيجة حتمية:

1. الامتحان مؤقت ولن يدوم.
2. البلاء سنة تعرضت لها الأمم والأقوام.
3. كل بلاء ومصيبة هي بعين الله وعلمه.
4. الابتلاء يكون بالنعم كما قد يكون بسلبها أو بالمصائب.





## من آدابنا:



- من آداب الطَّعام:

1. الوضوء قبل الطَّعام وبعده.
2. البدء بالتَّسمية والانتهاء بالحمد.
3. الأكل والشُّرب باليد اليمنى.
4. تجنُّب الأكل في الأسواق.
5. عدم تناول الطَّعام الحارَّ (السَّخن).
6. عدم الأكل حتَّى الامتلاء والتَّخمة.
7. إطالة الجلوس على المائدة.
8. تناول الفتات.
9. الافتتاح بالملح والاختتام به.
10. تناول الإنسان الطَّعام من أمامه.
11. إطفام من يشتهي.

## حدود الإيمان:



عن الإمام الباقر عليه السلام قال: "بُنِيَ الإسلام على خمس: على الصَّلَاة والزَّكَاة والصَّوْم والحجِّ والولاية ولم يناد بشيء كما نودي بالولاية...!"<sup>1</sup>

## وسام المصلية:



- أ- تشارك في دورة المستوى الثَّاني لتعليم الصَّلَاة.
- ب- تبادر لأداء الصَّلوات في أوَّل الوقت.
- ت- تؤدِّي الصَّلوات الخمس بصورة صحيحة.
- ث- تهتم بأداء مستحبات المصلِّي (التَّعَطُّر، اللِّباس، النِّظَافَة...)
- ج- تعلِّم مجموعة من الزَّهراء أداء الصَّلَاة الصَّحيحة.
- ح- تهتمُّ بأداء الصَّلَاة جماعة حال قيامها.

1- الكافي - الشَّيخ الكليني - ج 2 - ص 18

2- أبيات شعر من ديوان (الأزاهير النَّدِيَّة)، للشَّاعر السَّيِّد حميد السَّيِّد جواد الأعرجي.





معايدة؟ 

ولد المخلص فأبشروا بسلام  
زفوا التهناني للنبي محمد  
فانشق يا وجه الدجى عن وجهه  
ونرى بطلعته البهية مشرقاً  
تهفو إلى لقياه كل نفوسنا  
وتحقق الأمل الجميل السامي  
وكذا لحيدة فتى الإسلام  
كيما نسرّ بثغره البسام  
كالبدريزه في بحور ظلام  
فالشوق فينا دائم متنامي

نتقدم منكم بأحرّ التبريكات بمناسبة ولادة منقذ البشرية مولانا المهدي عجل الله فرجه



أسرة المجلة

حلّ سودكو العدد ٣١

6	9	8	1	4	5	7	3	2
3	1	5	7	8	2	4	9	6
4	7	2	6	9	3	1	5	8
5	8	4	3	6	1	9	2	7
7	6	1	5	2	9	3	8	4
2	3	9	8	7	4	6	1	5
9	4	3	2	5	7	8	6	1
1	2	6	4	3	8	5	7	9
8	5	7	9	1	6	2	4	3





## الإيمان بالله بين الخوف والرجاء

الخوف من الله تعالى:

قال تعالى: {وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهَوَىٰ، فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَأْوَىٰ} <sup>1</sup>

الخوف من الله تعالى من صفات الأنبياء والأوصياء والمقربين والأبرار والعلماء الذين خافوا الله واتقوه في جميع حالاتهم، قال تعالى: {إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ} <sup>2</sup>. وهو أمان من النار ورأس الحكمة، ومصدر حب الله تعالى للعبد، يحفز النفس على الطاعة ويسمو بها إلى منازل المتقين والأبرار، وهو الباعث على الاستقامة والصلاح والوازع القوي عن الشرور والآثام. ولا ينبغي للمؤمن أن يخاف مخافة حقيقية إلا من الله تعالى، فخير الناس عند الله تعالى هم الأشد خوفًا منه.

ويجب أن يربي المؤمن نفسه على الخوف من الله تعالى ليكون باعًا له على الطاعة ومنفّرًا له من الذنب والمعصية، قال الإمام الصادق عليه السلام: "ينبغي للمؤمن أن يخاف الله خوفًا كأنه مشرف على النار.."<sup>3</sup>

الرجاء من الله تعالى:

وهو انتظار محبوب تمهدت أسباب حصوله، كمن زرع بذراً في أرض طيبة، ورعاه بالسقي والمدارة، فرجا منه التناج والنفع. وأمّا من انهمك بالمعاصي والشهوات ووقع في شباك الشيطان، وعبد هواه وهو مع ذلك يرجو عدم المؤاخذة والتبعية من غير ترك للذنب ولا توبة وندم على ما سلف منه، فذلك غرور باطل وخداع مغرر.

فمن الحمق والجهل أن يبتعد الإنسان عن سلوك طاعة الله تعالى، ويسلك طرق الغواية والضلال، ثم يمني نفسه بالرجاء. فلا قيمة للرجاء، إلا بعد توافر وسائل الطاعة، والعمل لله تعالى، كما قال الإمام الصادق عليه السلام: "لا يكون المؤمن مؤمناً حتى يكون خائفاً راجياً، ولا يكون خائفاً راجياً حتى يكون عاملاً لما يخاف ويرجو"<sup>4</sup>







### التّوازن بين الخوف والرّجاء:

إنّ المستفاد من الرّوايات الواردة عن أهل البيت عليهم السلام أنّ أمر العبد لا يمكن أن يستقيم إلّا إذا تردّد بين الخوف والرّجاء، وكانا متوازيين في قلبه وسلوكه العمليّ، ولا ينبغي أن يغلب أحدهما الآخر، بل لا بدّ أن يكونا على وزن واحد، لأنّه لو رجّح جانب الخوف، وقع العبد في اليأس والقنوت من رحمة الله تعالى. وهما من كبائر الذّنوب، وإن رجّح جانب الرّجاء، وقع في محذور آخر وهو الأمن من مكر الله تعالى، - الذي هو من الكبائر أيضًا -.

وهكذا يحلّق الإنسان المؤمن المحبّ لله تعالى بجناحي الخوف والرّجاء، بقلب سليم وروح صافية ظاهرة إلى آفاق طاعة الله، والفوز بشرف رضاه ومحبّته، وكرم نعمائه.

1- سورة التّأزعات، الآيتان 41-40.

2- سورة فاطر، الآية 28.

3- الكلينيّ، الكافي، ج 8، ص 302.

4- الكلينيّ، الكافي، ج 2، ص 71.



هو النبض الكربلائي والعشق  
الحسيني سرى في عروقه ومع  
دمائه الأبيّة، فكانت أشلاؤه فداءً  
ومداداً لكربلاء الحسين عليه السلام...

عمّار حسين حمود (كاظم)، ابن العشرين ربيعاً، ترعرع في كنف كشافه الإمام المهدي عليه السلام وغدا قائداً لفرقة الكشافة، وكفّه المعطاءة تشهد لنقاء صفحة الفؤاد التي تلوّنت بها حياة العناصر الكشفيين، فكانت المقل تحكي طيفه وقد غاب من دون وداع... كانت ليلة القدر معراجاً لروحه المباركة ونداءً إلى القدس في يومها العالمي "أنا قادمون" ..وعلى الدرب بدماء الشهداء الأبرار سائرون... لم تفقده مساجد الضاحية يوماً، ولا أمسيات فرقة الكشافة، إلا حينما كان يتوجّه إلى ساحات الجهاد حيث مشاركاته وروحيته العالية، كانت حافزاً أساسياً ليغدو بطلاً استشهداً ونموذجاً لحسام الاستشهاديين... جاء موعد التنفيذ وبعد طول انتظار، حيث جلس يترقب اتصلاً هاتفياً، وكان الوقت الثقيل يمرّ من قربه يرمقه وهو يصلي ركعتي الرجاء للباري، وجُلُّ فؤاده غادر الدنيا الفانية والتحق بمكان وزمان آخرين... وكان الاتصال الهاتفي هاتفاً من عند الله أن أقدم لتنصر الله وينصرك...





وتخيّل لو كان اللقاء مع القائد الخامنئيّ دام ظلّه، أنّي للمشاعر أن توصف.. ربّما يعجز اللسان عن الوصف كما قال.. فكيف \_ والكلام يتألأ من فمه كبارقة الفجر \_ باللقاء مع ربّ الإمام الخامنئيّ وربّ الأنبياء والأولياء.. وكان صوته صدّي لعابس وشبيب والقاسم وحبيب ... ومضى ليُفجّر جسده الطاهر بقافلة صهيونيّة على طريق مرجعيون، ليهزّ نبأ الشّهادة أنحاء المساجد والإحياءات المباركة في ليلة القدر الكبرى... ولتنبض القلوب آنذاك بنسائم عشق للباري، وتغبط ذاك المجاهد الذي لحق بركب الفائزين الأبرار. وأشرق شمس القدس في اليوم التّالي في آخر جمعة من شهر رمضان المبارك، ليعلو الخطاب من سماحة سيّد المقاومين السيّد حسن نصر الله (حفظه الله)، ويعلن عن اسم المجاهد الذي أربع الصّهاينة وغير معادلة الصّراع... فهنيئاً للأرض التي لونها ذاك النّجيع، فكان عبيراً زاكياً ونبراساً سامياً وجسراً للعبور نحو العزّة والكرامة والإباء...

نورا السّاحلي

حينها تقدّم من والدته، وحضنها، وأرسل إلى فؤادها حرارة الوداع من دون استئذان، فسألته إن كان غيابه سيطول؟ فأجابها بالنّفي.. ثمّ ما لبثت أن لحقته إلى باب المنزل وكرّرت سؤالها، وطلبت منه أن يكون حاضرًا في ختميّة القرآن الكريم عن روح أخيه الشّهيد محمّد، فأجابها والبسمة تعلقو ثغره (بكرًا بتعمليهن ختميتين مع بعضن) وحدّقت في عينيه ولم تدر أنّها المرّة الأخيرة التي تراه فيها...

ثمّ غادر المنزل ليكون اللقاء بعدها مع الأمين على الدّماء.. وقبل تنفيذ العمليّة مباشرة، كانت كلماته تجتبي من حُلل الجنة ومضات الوصال.. وعيّنت حينها الملائكة مكانًا له بالقرب من الأولياء والأنبياء..

## الكيمياء الحيائية (Biochemistry)

الكيمياء الحيائية هو أحد فروع العلوم الطبيعية التي تختص بدراسة كل ما هو متعلق بحياة الكائنات الحية سواء كانت بكتيريا، فطريات، إنسان، حيوان أو نبات..

يتداخل علم الكيمياء الحيائية مع عدد من العلوم الأخرى كعلم الأحياء والكيمياء والفيزياء والطب، كما يشترك معها في كثير من النواحي.

مجالات العمل في مهنة الكيمياء الحيائية:

1. معرفة كيف تتوارث الأولاد الصفات والمادة الوراثية من الآباء والأجداد.
2. معرفة شكل الخلايا في الكائنات الحية ومصادر الأمراض والتوصل إلى علاجات مناسبة.
3. تعليم مادة الكيمياء والعلوم الحيائية في المدارس والجامعات.

نوعية الشخصية المهنية:

على المتخصصة في مجال الكيمياء الحيائية أن تتمتع بشخصية: منطقية، علمية، صبورة، مثقفة، مثابرة، طموحة للوصول لأفضل النتائج خلال اجراء الأبحاث...

المهارات المطلوبة:

المهارة والدقة في التعامل مع الأدوات في مختبر الأبحاث، استعمال التفكير المنطقي دائماً خلال الأبحاث العلمية لتفادي الأخطاء.

نسرين خميس



## APPLICATION الرائدة

هل صادف وحملت مكتبة تتجولين بها أنت وصديقاتك؟

ليس في الخيال! إنما في الواقع!..

إنه تطبيق مجلة الرائدة الإلكتروني على نظام الأندرويد، الذي يجعلك تتصفحين أي عدد منها متى شئت وأينما كنت مع ميزة التّبويب التي تستطيعين من خلالها تحديد مكان القراءة واستكمالها لاحقاً.



التطبيق يتميز بـ:

- مساحته القليلة، فلن يشكّل عبءاً على الألواح الذّكيّة، أو الهاتف.

- إمكانية تنزيل أيّ عدد وإعادته لاحقاً للمكتبة الثّابتة بغية تخفيف السّعة.

- وجود خانة خاصة لصيغة text، فلك الحرّية بنسخ أيّ فقرة تريدين ومشاركتها مع الأصدقاء.

- وجود خانة خاصّة بالاستفادة من التّصميم كخلفيّة على الشّاشة.

"مجلة الرائدة" موجودة على الplaystore، لا تضيعي فرصة الاستفادة من مكتبة إلكترونية متجوّلة خاصّة بكِ.

**مجلة الرائدة\_ همساتٌ من أبجديّة السّعادة\_**





هي رسائل بلسان حالنا نوجهها إلى الله تعالى في كل يوم، وفي كل ساعة، وبالأحرى في كل لحظة. رسائل منبثقة من الآيات الكريمة لكتاب الله العزيز، تليها أسئلة عبارة عن تمارين نتعرف إلى الله أكثر ونبني جسوراً تردم الأودية التي فصلنا عنه، تركنا لك وحدك حرية الإجابة عن هذه التمارين. إلهي! كلما أردت الوقوف للصلاة، ظننت أنه لقاء رسمي بيني وبينك... بقواعده وآدابه ورسومه..



يجب أن أكون رصينة، جدّية، أختار كلامي بدقّة ولا أخرج عن متن ما يجب قوله...

كنت أظن أنّ اللّقاء بك له وقت خاصّ، شكل خاصّ، ولا يجوز الكلام معك أينما كان وكيفما كان ..  
والأ كسرتُ الأدب والحياء...

ولكن عندما قرأت "الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ". آل عمران ١٩١  
فرحت كثيراً وأحببت هذه الآية الرائعة..

فلم أعد أتردّد في الحديث معك يا إلهي وأنا نائمة .. أناديك عندما أريد أن أغفو أو حتّى عندما أضع يديّ على خدي وأسرح في خيالي...

إلهي!!.. لقد ارتاح بالي الآن، صرت أشعر أنّني يمكن أن أكون معك في أي وقت وفي أية حالة..

أي أكون معك دائماً...

إلهي أشكرك لأنك تسمح لنا بالبقاء معك دائماً...

فكّري ملياً قبل الإجابة:

كيف هي علاقتك بالله؟ كالغرباء رسميّة وجدّية؟ أم أنت مع الله دائماً؟

برأيك لماذا يتكلّم الله عن الذين يذكرونه وهم جالسون، واقضون أو ممدّدون...

ألا تظنّين أنّ الأمر صعب أن يُذكر الله دائماً وليس في وقت محدّد؟؟؟

دوّني كلّ ما تشعرين به...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



عندما بلغ عبيد الله بن زياد أنّ المختار يقول: "لأقومنّ بنصرة مسلم ولاأخذنّ بثأره"، قبض عليه وأمر بحبسه وحبس معه ميثم التّمّار وذلك بعد شهادة مسلم بن عقيل وهانئ بن عروة بيومين.

بقي المختار في السّجن إلى ما بعد شهادة الإمام الحسين عليه السلام، وعندما أطلق سراحه توجّه المختار إلى الحجاز وهو يتوعّد بقطع أنامل عبيد الله بن زياد، والأخذ بثأر الإمام الحسين عليه السلام.

حصل المختار على توكيل من محمّد بن عليّ بن أبي طالب المعروف بابن الحنفية، وخرج مع أصحابه ليلة الخميس الموافق للرّابع عشر من ربيع الأول سنة ستّ وستّين للهجرة، يطالب بدم الحسين عليه السلام وارتفع شعار المختار "يا نثارات الحسين" في أنحاء الكوفة، فقتل أغلبيّة من شارك في قتال الحسين عليه السلام، وعلى رأسهم عمر بن سعد وشمر بن ذي الجوشن وخولي بن يزيد الأصبحي والحسين بن نمير.. وعندما أحضروا رأس عبيد الله وعمر بن سعد إلى الإمام زين العابدين عليه السلام خرّ ساجداً وقال: "الحمد لله الذي أدرك بي ثاري من أعدائي وجزى الله المختار خيراً"<sup>2</sup>.

ورد عن الإمام الصادق عليه السلام أنّه قال: "ما امتشطت فينا هاشميّة ولا اختضبت حتّى بعث إلينا المختار برؤوس الذين قتلوا الحسين عليه السلام"<sup>1</sup>.

المختار بن أبي عبيد الثقفي قائد عسكريّ، طالب بدم الإمام الحسين عليه السلام. ولد المختار في الطائف في السنة الأولى للهجرة، كان أبوه من أصحاب رسول الله صلى الله عليه وآله ونشأ في المدينة المنورة متأثراً بالإمام عليّ عليه السلام فأصبح من محبّيه ومواليه، وبعد استشهاد أمير المؤمنين عليه السلام بايع الإمام الحسن المجتبي عليه السلام سنة 40 هـ..

في عام 60 هـ أرسل الإمام الحسين عليه السلام ابن عمّه مسلم بن عقيل إلى الكوفة قبل أن يتوجّه إليها لأخذ البيعة من أهلها، كان والي الكوفة حينئذ النعمان بن بشير الأنصاريّ -والد زوجة المختار "عمرة"-، فعزله يزيد بن معاوية وولّى عبيد الله بن زياد على الكوفة، الذي قتل مسلم بن عقيل، وكان يلاحق محبّي عليّ عليه السلام.

1- المجلسي، بحار الأنوار، ج45، ص344.

2- المجلسي، بحار الأنوار، ج45، ص344.





# السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا عَبْدِ اللَّهِ الْحُسَيْنِ



في سنة 67 هـ سار جيش مصعب بن الزبير إلى الكوفة لقتال المختار، فحوصر المختار في قصره أربعة أشهر، ثم أراد من أصحابه أن يخرجوا للقتال معه خارج أسوار القصر فرفضوا. ثم يعد أمام المختار من خيار سوى الخروج من القصر لمقاتلة محاصريه، فاغتسل وتحنط ثم وضع الطيب على رأسه ولحيته وخرج مع تسعة عشر رجلاً للقتال، فقاتل حتى استشهد في الرابع عشر من شهر رمضان، وله من العمر سبع وستون سنة. دُفن المختار داخل مسجد الكوفة، إلى جانب مرقد مسلم بن عقيل.

**السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الْقَائِدُ الشَّهِيدُ الْآخِذُ بِثَأْرِ إِمَامِنَا الْحُسَيْنِ عَلَيْهِ السَّلَامُ الْمُخْتَارُ الثَّقَفِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ.**



### طريقة التحضير:

1. نخلط الطّحين الأبيض مع طحين الفرخة والسّكر والباكينغ باودر ودقّة الكعك وحليب البودرة والخميرة والسّمسم جيّداً.
2. ندوّب الزّبدة على النّار ونضيفها إلى المواد الجافة ونخلطها ونفرك المواد لتمتزج الزّبدة مع كافّة المواد ثمّ نضيف الزيت.
3. نطحن اليانسون ونضيفه فوق الخلطة جافاً، أو نغليه من دون طحنه بفنجان ماء ونصفيّه ثمّ نضيفه.
4. نخلط المواد جيّداً مع إضافة الماء تدريجياً حتّى نحصل على عجينة متماسكة.
5. نترك العجينة لترتاح لمدة ساعة ونصف إلى ساعتين ثمّ نقسمها إلى كرات متساوية الحجم.
6. نمّد الكرات على قالب خاصّ للكعك حتّى تأخذ الشّكل الّذي نريده، ثمّ ندخلها إلى فرن بدرجة 180 ونتركها حتّى تنضج وتحمرّ.

الدّيلة سارة رمّال

مفوضيّة بيروت/ القطاع الأوّل

فوج السيّدة أمّ البنين ﷺ



## كعك العيد

### المقادير:

- 2 كيلو طحين أبيض
- 1 كيلو طحين فرخة
- كيلو حليب بودرة
- 2 باكيت زبدة
- ملعقة طعام بيكنغ باودر
- رشّة خميرة
- 3 ملاعق طعام دقّة الكعك
- كيلو ونصف سكر
- 2 كوب زيت نباتي
- ملعقة صغيرة جوزة الطيب مطحون
- فنجان صغير يانسون
- فنجان سمس
- كوب أو كوبان ماء



أثمتنا عليه السلام أساتذة مدرسة الحياة زودونا بمعلومات جمّة عن كلّ شيء ومن المعلومات التي أمّدونا بها ما له علاقة بالغذاء وأثره على الجسد..

إليك عزيزتي فوائد بعض الأطعمة وأثرها على كلّ الجسد:

• **التّمر:** عن أمير المؤمنين عليه السلام: "كلوا التّمر فإنّ فيه شفاء من الأدواء"<sup>1</sup>.

• **التّفاح:** عن النبي صلى الله عليه وآله: "كلوا التّفاح على الرّيق فإنه نضوح<sup>2</sup> المعدة"<sup>3</sup>.

• **الإجاص:** عن الإمام الباقر عليه السلام: "كلوا الكمثري فإنه يجلو القلب ويسكّن أوجاع الجوف بإذن الله"<sup>4</sup>.

• **الجوز:** عن الإمام الصادق عليه السلام عن أمير المؤمنين عليه السلام: "أكل الجوز في شدة الحرّ يهيج الحرّ في الجوف ويهيج القروح على الجسد، وأكله في الشتاء يسخّن الكليتين ويدفع البرد"<sup>5</sup> لذا انتبهن إلى عدم تناول الجوز أيام الحرّ، وتناولنه أيام الشتاء.

• **الخس:** عن أمير المؤمنين عليه السلام عن رسول الله صلى الله عليه وآله: "كلوا الخس فإنه يورث النّعاس، ويهضم الطّعام"<sup>6</sup>.

## الحمد لله على جميع نعمه

1- الطّبرسيّ، مكارم الأخلاق، ص168. 4- الكلينيّ، الكافي، ج6، ص358.

2- أي طيبٌ للمعدة. 5- الكلينيّ، الكافي، ج6، ص340.

3- المجلسيّ، بحار الأنوار، ج63، ص177. 6- الميرزا النّوريّ، مستدرك الوسائل، ج16، ص421.



## أصغر عالم

لُقِّبَ بأصغر عالم على مستوى الكون، إنّه العالم اللبّاني الذي  
كاد يحكم فرنسا رَمالَ رَمالَ.  
ولد رَمالَ رَمالَ في بلدة الدوير جنوب لبنان في 1953/9/30 .

### علومه:

تلقى علومه الأولى في الكليّة العامليّة، وأمضى المرحلة الثانويّة في  
ثانويّة البرّ والإحسان، حيث برز تفوّقه. أنهى المرحلة الثانويّة عام  
١٩٦٩ ونال المرتبة الأولى في لبنان في فرع الرياضيات، فلم تسعه آفاق  
بلدته الدوير، ولا سماء وطنه لبنان فقرر السّفر إلى فرنسا. حيث  
نال عام ١٩٧٣ شهادة الكفاءة في الرياضيات البحتة، بعدها بعام، نال  
شهادة الكفاءة في الرياضيات التّطبيقيّة والكفاءة في الفيزياء، وفي  
عام ١٩٧٧ نال شهادة دكتوراه حلقة ثالثة في الفيزياء، ثمّ نال شهادة  
دكتوراه دولة في علم الفيزياء عام ١٩٨١، وعمل أستاذًا وباحثًا في  
عدد من جامعات أميركا وكندا إضافة إلى فرنسا.

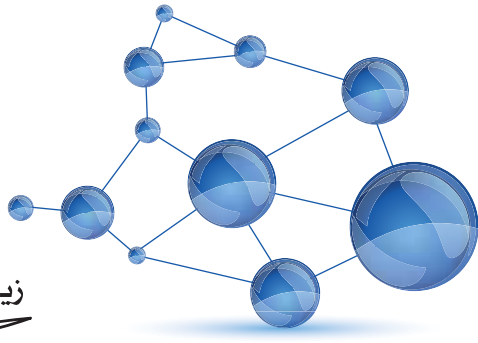




توفي عام 1991 في فرنسا في ظروف غامضة لا أحد يعرفها ودفن في بلدة الدوير الجنوبية.

منذ العام 1999 وحتى يومنا هذا، تخصص الجمعية الأوروبية لتقدم العلوم والتكنولوجيا جائزة سنوية للفيزيائيين المتميزين في حوض المتوسط تخليداً لاسمه.

بدأ رمال رمال مسيرته ل يبقى علماً في أفق الإنسانية وليبقى معه لبنان علماً خفياً في العُلا، فكان بحق للوطن، للعلا للعلم... ملء عين الزمن... سيفه هو القلم. ما قاله رمال قبل مماته: "لدي أمل واحد: أن ينتصر العقل البشري في النهاية".



زينة رمال

- إنجازاته:** لم يتوقف نهر عبقريته عند حدود فرنسا وحدها، بل عمّت إنجازاته وعطاءاته بلاد العالم كله. سيما بعد أن تمكن من السيطرة على علوم الرياضيات وفروضها وأدخلها مادة هيئة في علوم الفيزياء والطاقة المنخفضة، فأوجد بذلك معادلة فريدة مبتكرة لم يسبقه إليها أحد من العلماء، أو المشتغلين بهذه الحقول.
- اختاره المركز الوطني للبحث العلمي باحثاً في علم الرياضيات والفيزياء قبل أن ينال شهادة الدكتوراه.
  - حاضر في عدة من جامعات مهمة في فرنسا، قلده وزير الثقافة الفرنسية ميدالية البحث العلمي ومثل المركز الوطني في عدد من المؤتمرات العلمية داخل فرنسا وخارجها.
  - وضع كتاباً حول المادة المكثفة ونشر عدة تقارير وأبحاث علمية (120 بحثاً) ساهمت في تطوير علم الفيزياء.
  - أعطته مجلة العلوم والأبحاث الأميركية لقب أصغر عالم في جيله.
  - اعتبرته مجلة (Le Point) الفرنسية واحداً من بين مائة شخصية فرنسية مهيأة لتغيير وجه فرنسا على أبواب العام 2000.

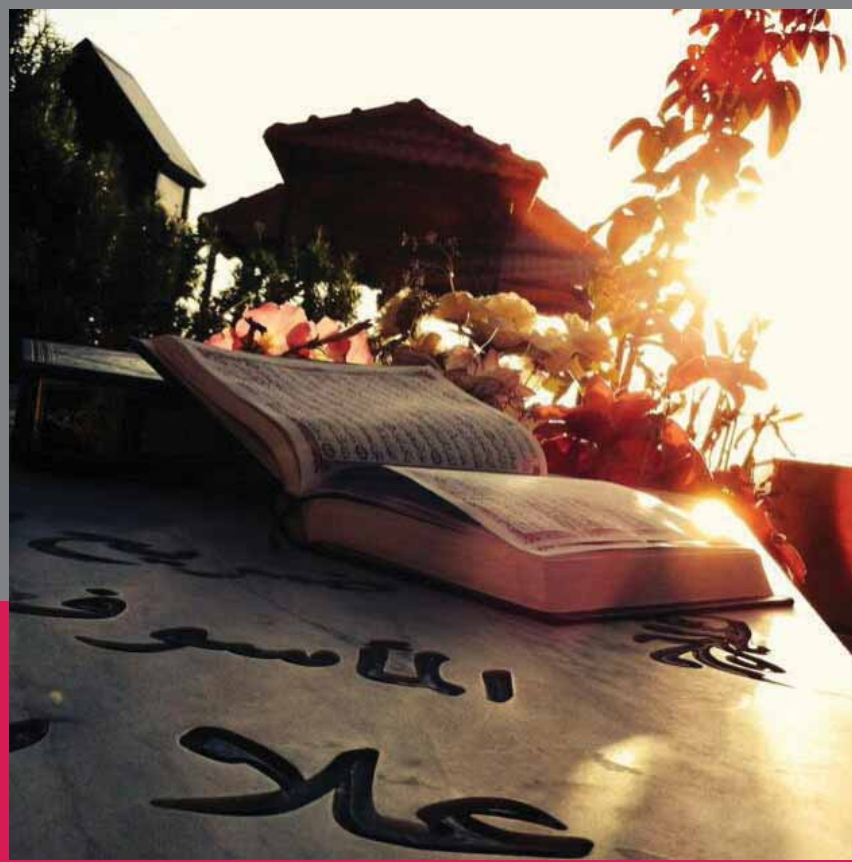


## أرض الأبرار والصالحين

مدينة مقدّسة، يهفو إليها قلب كلّ مسلم شوقاً لزيارتها، وتطلّعاً إلى بركاتها، مهد الحركات العلميّة والأدبيّة، أمّ العلوم، التي نالت شرف استيداع أعلى الأمانات بين أحضانها \_ شهيد المحراب أمير المؤمنين الإمام عليّ بن أبي طالب عليه السلام، إنّها مدينة **النّجف الأشرف**، إحدى أبرز مدن العراق.

تقع مدينة النّجف الأشرف جنوب غرب مدينة بغداد، وترتفع 70م فوق مستوى سطح البحر، يحدها من الشمال والشّمال الشرقيّ مدينة كربلاء، ومن الجنوب والغرب منخفض بحر النّجف، وأبي صخير، ومن الشّرق مدينة الكوفة.

يعود تاريخ المدينة إلى العصر الجاهليّ، حيث كانت مركزاً للأديرة المسيحيّة، وبعد ذلك أصبحت عاصمة الدّولة الإسلاميّة في عهد الإمام عليّ عليه السلام، لأنّها كانت تابعة للكوفة . يرجع أصل التّسمية إلى المنجوف، أيّ المكان الذي لا يصل إليه المياه\_فالنّجف معناه السّد الذي يمنع سيل الماء، وكانت أيضاً تُسمّى بظهر الكوفة. من أبرز معالمها: مرقد أمير المؤمنين عليّ عليه السلام، مقبرة وادي السّلام، الحوزة العلميّة. وتعتبر المدينة من المدن المهمّة التي يأمّها الملايين من الزوّار سنويّاً. وعلى الرّغم ممّا تمتلكه النّجف الأشرف من مكانة ساميّة في العالم الإسلاميّ، على اختلاف مذاهبه وطوائفه، لقد استهت وفاضها المشرق، باعتبارها أرض النّبيّ إبراهيم عليه السلام، فإنّ المدينة اليوم أخذت موقعها المهم بين المدن الإسلاميّة الأخرى كواحدة من المدن الثّقافيّة والحضاريّة والدينيّة والسياحيّة..



الدّيلة مريم بدّاح  
مفوضيّة جبل عامل الأولى  
قطاع الخيام

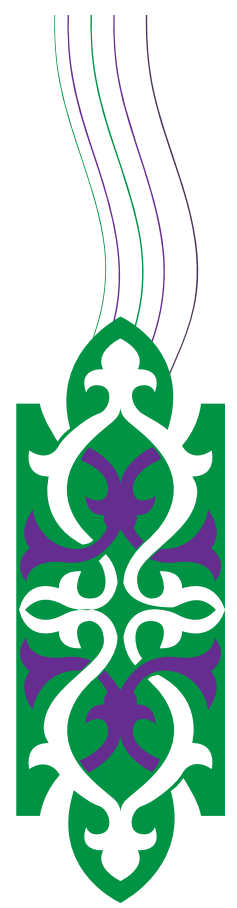
## طال الفراق

بقلم وعدسة

السّلام عليك يا أبا صالح، السّلام عليك أيّها الموعود ..  
طال الفراق.. مولاي، أين أنت؟ فالظلم حلّ فينا..  
متى نعيش معك؟ متى تزهو الحياة؟ متى نكحلّ أعيننا  
برؤياك؟  
متى نفرح؟! إمام الزّمان، أما من لقاء... يا ابن الهدى، انظر  
ماذا حلّ بنا..  
هذه مصائب الدّهر تُصبّ علينا صبّا  
مولاي يا مهدي عجل.. لناخذ بثأر جدك ﷺ... يا حبيبنا  
وطبيبنا..  
يا سرّ الحبّ، يا غائباً لم يخلّ منّا، يا من يرانا ولا نراه..  
يا حبيبنا، هاك دمعاً يحكي شوق الحبيب.. شوقاً لمغيّب،  
نفديه بدمنا وروحنا، وقلوبنا،..  
أنصارك نحن لن نساك، نهاوك وفيّ قلوبنا لهفة وهيام..  
رقص الوجود بذكرك أيّها المخلص.. لا تلمنا فإننا المتيمون  
الوالهون بك...  
عجل، عجل، مولاي فقد طال الانتظار.

الدّيلة فاطمة محمّد بدير  
مفوضيّة جبل عامل الثانية  
فوج السيّدة زينب ﷺ / النّميرية





## فسحة للتأمل:

"الوصول إلى الله سفرٌ، لا يُدرك إلا بامتطاء الليل".

الإمام الحسن العسكري ع

جمعية مرشحات المهدي ع

[www.almahdiguides.net](http://www.almahdiguides.net)

[www.mahdifamily.net](http://www.mahdifamily.net)

